

## Karate für Menschen mit Behinderung

→ Plusport engagiert sich für die Integration durch Sport. Seit über 50 Jahren bietet der BSC-Luzern ein vielfältiges Angebot für Jung und Alt in der Zentralschweiz. Neu kannst du auch Karatetrainings besuchen!

In Zusammenarbeit mit «TAISHO Karate» und «BSC Luzern» wurde dieses neue Sportangebot lanciert. Einmal wöchentlich kann hier entspannt trainiert und die Freude am Sport entdeckt werden.

### Zielgruppe

Alle Behinderungsarten  
Kinder ab 10 Jahren  
Jugendliche  
Erwachsene

### Anforderungen

Selbstständigkeit im Alltag

### Zeit / Ort

Montags, 19.00 bis 20.00 Uhr  
Dula-Turnhalle, Bruchstrasse 78, Luzern

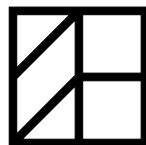
### Erstes Training

Eintritt jederzeit möglich

### Anmeldung

Marina Wobmann, Hauptleiterin  
041 210 10 22, [info@taisho.ch](mailto:info@taisho.ch)

Wir freuen uns auf deine Kursanmeldung oder deinen Besuch zu einem Kennenlern- und Schnuppertraining.



**KARATE  
TAISHO**

**ALTDORF  
KRIENS  
LUZERN**