



La Quotidiana
 7000 Cuera
 081/ 544 89 10
<https://www.suedostschweiz.ch/laquoti...>

Medienart: Print
 Medientyp: Tages- und Wochenpresse
 Auflage: 3'443
 Erscheinungsweise: 5x wöchentlich

Seite: 3
 Fläche: 127'687 mm²

Auftrag: 3006004
 Themen-Nr.: 312.001

Referenz: 88957817
 Ausschnitt Seite: 1/3



Il Grischun – il tattoo dal capricorn – accompagna Amruta Wyssmann sin ses dies.

«Spustar ensi ils cunfins»

Amruta Wyssmann (31) è naschida cun 1,5 bratschs. Sco emprima para-atleta è la Grischuna partida l'onn 2021 per il team da raiver svizzer. Oz, mardi cumbatta ella als campiadis mundials da raiver a Berna a la paraid da 15 meters. La finamira: il final. En il discurs cun la FMR ha ella discurti davart sia rolla sco pioniera, raiver cun 1,5 bratschs e cunfins.

SANDRA BALZER/FMR

«Al campiadis mundial da raiver 2023 è ella ina da las grondas speranzas», scriva il Club alpin svizzer (CAS). «Na, Jau na sun betg la meglra, jau sun dentant ina buna fatscha», di Amruta – «Amy» – Wyssmann. Raiver in «6C» – sin la scala da raiver inditgà sco «difficultads extraordinarias» – dovra dentant bain perseveranza e bler trenament tochen ch'ins cuntanscha il «top» (manetsch il pli sisum).

Amruta Wyssmann dumogna quai, cun duas chommas ed in bratsch. «Jau raiv cun 1,5 bratschs», curregia la dunna da 31 onns en il discurs cun la FMR. Dapi l'onn passà sa participescha la Gri-

schuna a concurrenz da la coppa mundiala da paraclimbing. Ed oz, mardi raiva ella sin ina paraid da 15 meters auttezza a Berna, als campiadis mundials.

Categories tenor giugadira

Venderdi, ils 4 d'avust 2023 – quatter dis avant la qualificaziun: Amruta Wyssmann tschitscha vi da sia limunada da timian- tonic en in café en la chapitala svizra. Igl è sia davosa intervista, almain fin tar la concurrenza. Ella discorra tudestg, schebain che: «Jau chapesch in zic. Emprerder rumantsch fiss forza insatge, sche jau hai lura dapli peda.»

Peda per autras chaussas n'ha ella per il mument betg. Trais tochen tschintg

giadas l'emna raiva ella en halla, sur mezdi u sunter la lavur dad 80 % tar il servetsch da commembers tar il CAS. Sa mesirar cun l'elita mundiala pretenda quai. Als campiadis mundials vegn ella a raiver en la categoria «Amputee Upper Limb 2». Quai declera ella uschia: «Quai vegni definì tenor giugadira. Vul dir, la giugadira dal cumbel has anc, la giugadira dal maun ta manca dentant.»

«Raiver pli aut che tschellas»

Sias concurrentas sajan fitg fermas. E tuttina: «La finamira per ils campiadis mundials è da cuntanscher il final.» E tge doveri persunter? «Jau stoss simplamain raiver pli aut che tschellas», di Amruta



La Quotidiana
 7000 Cuera
 081/ 544 89 10
<https://www.suedostschweiz.ch/laquoti...>

Medienart: Print
 Medientyp: Tages- und Wochenpresse
 Auflage: 3'443
 Erscheinungsweise: 5x wöchentlich

Seite: 3
 Fläche: 127'687 mm²

Auftrag: 3006004
 Themen-Nr.: 312.001

Referenz: 88957817
 Ausschnitt Seite: 2/3

Wyssmann cun in rir. «Tschellas» èn radund 15 atletas che raivan era sin las dus differentas rutas che vegnan da sutensi adina pli difficilas. Quatter tochen sis sa qualifitgeschan per il final che ha lura lieu questa gievgia. «Quai è pussaivel. In podium vegn dentant fitg grev.»

I fess quel podium, che la manca aunc. Partida per l'emprima giada en la cuppa mundiala è ella l'onn 2022 e gist vegnida sisavla, suandà è in quart plaz. «Quest onn na marschi betg uschè bain sco sperà. Jau ma met memia ferm sut squitsch.» Cun la davosa concorrenza haja ella dentant puspè chattà il «flow».

Lavur da pionier

Cumenzà a raiver ha Amruta Wyssmann avant tschintg onns, pia plitost «tard»: In'amia l'ha «stratg» en la halla e spertmain era ella «infectada» e trais giadas l'emna en halla. Suandada è lavur da pionier: Tochen l'onn 2021 n'existiva en Svizra numnadamain nagin parateam da raiver. L'organisaziun plus Sport l'ha dumandà sch'ella vuless raiver competitivamain, sco project da pilot. In mez onn era ella suletta en il team. Oz cumpiglia quest team 16 atletas ed atlets.

Ella na saja pia betg la meglra, dentant questa buna «fatscha»: «Jau sun quella che s'engascha per il sport, che dat intervistas. La represchentanta.»

In engaschi, che vala la paina: En cumparegliaziun cun auters sports è paracimbing integrà en ils campjunadis mundials regulars. «Nus essan entamez, survegnin la medema atenziun mediala. Igl è in dals paucs sports ch'è attatgà a l'associaziun mundiala.»

Patratgar pli «creativ»

Per ses engaschi survegn Amruta Wyssmann era blers resuns positivs da persunas pertutgadas, che la motiveschan era per quest engaschi. I dat però er tschella vart da la medaglia: «Sche quella dumogna quai cun in bratsch, lura n'è quai per

mai nagin problem», ha ella era gia udi en halla. «Jau na dun betg bada a quai. Magari ses jau giu e guard simplamain co ch'i sa stentan lura cun dus bratschs.»

Amruta Wyssmann trenescha sin rutas regularas, sto pia patratgar e raiver pli «creativ» per cuntanscher il top. Per impedir blessuras vegnan las atletas segiradas cun in sistem spezial da suga dubla. Amruta Wyssmann trenescha dentant era cun ir ordavant. Ella penda pia sezza la suga en ils crutschs. Co è quai pussaivel be cun il bratsch dretg? «Tegnair sanester, pender en dretg», di ella cun in'evidenza.

Il Grischun sin dies

Era sch'i vegna lavurà vidlonder, saja la purschida da differents geners da sport per persunas cun handicap – corporal u mental – anc dad optimar en Svizra, cunzunt era en il Grischun.

Amruta Wyssmann è gia naschida be cun il bratsch dretg, en India. Ella è vegnida adoptada cun in onn ed ha lura

passentà sia uffanza en il Grischun a Zeras. Oz viva ella a Zollikofen en il chantun Berna. E tuttina: il Grischun ha ella adina en il dies – cun in tattoo dal capricorn.

Sin ses bratsch sanester ha ella minas da naiv – sia segunda passiuon – ir cun snowboard. «En il fratemp è raiver mia vita. I n'è betg pli in hobi, viver da quai na sa jau dentant betg, damai èsi era betg professiuon. Però jau driz mia vita tenor quai. Pervia dal ristg da blessuras na sun jau l'enviern passà betg stada sin pista.»

Datti era cunfins?

Per proteger ses bratsch dovra ella ina rolla tape per emna, ed era la tgira da la pel saja ina sfida. Gugent vuless Amruta Wyssmann era raiver ina giada sin glatsch. Ma datti era cunfins? «Quai è planisà per l'enviern vegnint. Però gea, quels cunfins datti. Jau als spost dentant gist vers ensi.»



Ella è stada l'emprima para-atleta dal team da raiver svizzer. Dapi 2022 sa participescha ella ad occurrenzas da la cuppa mundiala.



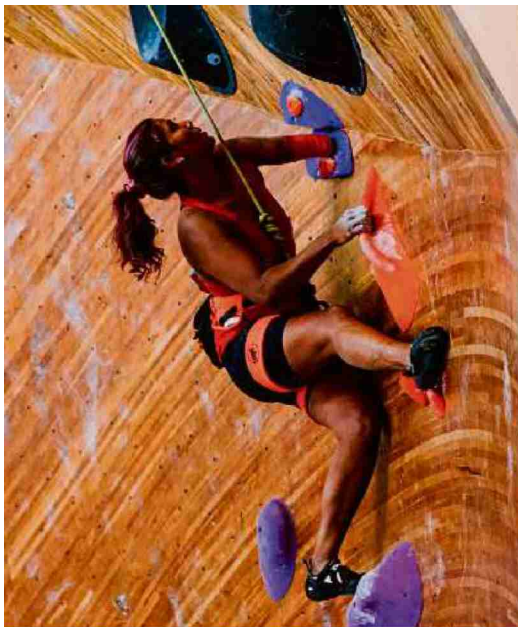
La Quotidiana
7000 Cuera
081/ 544 89 10
<https://www.suedostschweiz.ch/laquoti...>

Medienart: Print
Medientyp: Tages- und Wochenpresse
Auflage: 3'443
Erscheinungsweise: 5x wöchentlich

Seite: 3
Fläche: 127'687 mm²

Auftrag: 3006004
Themen-Nr.: 312.001

Referenz: 88957817
Ausschnitt Seite: 3/3



Per proteger ses bratsch dovra Amruta Wyssmann ina rolla tape per emna.

FOTO KATIEJO MEYERS



Amruta Wyssmann raiva era cun ir ordavant, quai munta, ch'ella penda sezza la suga en ils crutschs. Far sa ella quai be cun il bratsch dretg.

FOTO SAM BUCHLI