

Le Kubb

Table des matières

- Qu'est-ce que le Kubb ?
- Principe du jeu
- Déroulement
- Règles
- Initiation
- Adaptations aux personnes en situation de handicap
- Bon à savoir
- Liens



Qu'est-ce que le Kubb ?

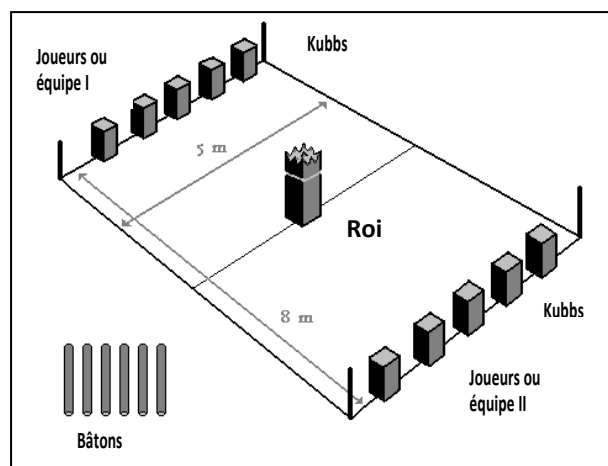
Le Kubb est un jeu de lancer qui nous vient du Nord et qui était déjà joué du temps des Vikings. Il demande beaucoup d'adresse et un peu de stratégie. Il symbolise une bataille entre deux camps ennemis qui luttent pour leur roi. Populaire surtout en Suède et en Norvège, ce jeu est joué dans sa forme actuelle depuis les années 90.

Principe du jeu

Le Kubb se joue entre deux équipes composées de 1 à 6 personnes sur n'importe quel terrain. Il est toutefois plus facile d'y jouer sur du gazon ou dans une salle de gymnastique que sur un terrain glacé ou enneigé. Les joueurs essaient de renverser à l'aide de bâtons tous les blocs de bois (kubbs) de l'équipe adverse, puis le roi qui se trouve au milieu du terrain de jeu. L'équipe qui a réussi la première à renverser tous les kubbs de l'équipe adverse, puis le roi a gagné.

Déroulement

L'équipe qui commence (équipe I) reçoit six bâtons qui sont répartis si possible de façon égale entre ses membres. Elle se positionne derrière la ligne de base et essaie de renverser les kubbs adverses en lançant les bâtons par le bas. Les bâtons lancés et les kubbs renversés restent à leur place jusqu'à ce que les membres de l'équipe I aient lancé leurs six bâtons. A ce moment-là, l'équipe II ramasse tous les bâtons et les kubbs renversés. Elle vient ensuite se placer derrière sa ligne de base pour lancer dans la moitié de terrain de l'équipe adverse les kubbs de son équipe qui ont été renversés (appelés maintenant



Disposition de départ du jeu

kubbs de champ). Les membres de l'équipe I relèvent alors les kubbs à l'endroit précis où ils se sont arrêtés.

Maintenant, les joueurs de l'équipe II doivent d'abord faire tomber tous les kubbs de champ avant d'essayer de renverser les kubbs qui sont restés sur la ligne de base (kubbs de base). Dès qu'une équipe a renversé tous les kubbs (de base et de champ) adverses, elle peut tenter de faire tomber le roi depuis sa ligne de base. Si elle réussit, elle a gagné le match. Si le roi est renversé accidentellement avant que tous les kubbs de base et de champ adverses soient tombés, l'équipe fautive perd le match.

Règles

Vous trouvez toutes les règles du jeu en cliquant sur les liens ci-dessous. Voici quelques règles de base :

- les bâtons se lancent par le bas, le bras allongé ;
- si un kubb lancé sort du terrain de jeu, le joueur peut le lancer une deuxième fois. S'il échoue à nouveau, l'équipe adverse peut placer le kubb n'importe où sur sa ligne de base.

Initiation

Il est conseillé de commencer à jouer sur un terrain plus court (env. 5 m au lieu des 8 m officiels). Il est plus facile d'apprendre le jeu en jouant.

Adaptations aux personnes en situation de handicap

Avant de jouer un vrai match, il est conseillé d'exercer la technique du lancer du bâton (p. ex. chaque joueur s'entraîne avec un bâton et un seul kubb, les joueurs étant placés à une distance suffisante les uns des autres par mesure de sécurité). Même si le principe du jeu est assez simple, il peut être trop difficile d'appliquer toutes les règles officielles dès le départ. Il faudrait donc commencer seulement avec quelques règles de base, puis introduire peu à peu les autres règles en fonction de la compréhension des joueurs. Les bâtons peuvent être remplacés par des balles (molles).

Bon à savoir

Des championnats du monde « officiels » de Kubb ont lieu chaque année depuis 1995 à Rone sur l'île suédoise de Gotland. N'importe quel club de Kubb peut y participer sur inscription, quel que soit l'âge de ses membres. Les championnats d'Europe « officiels » sont organisés chaque année à Berlin où des équipes de tout niveau composée d'au moins 3 joueurs peuvent participer. Des championnats suisses ont eu lieu entre 2004 et 2010 à Morat. Actuellement, de nombreux tournois sont organisés dans toute la Suisse et un classement des différentes équipes est établi en fonction de leurs résultats à ces tournois.

Lien

<http://fr.wikipedia.org/wiki/Kubb>

<http://gruyerekubb.ch/wp-content/uploads/2014/01/R%C3%A8gles-officielles-CH-FR-v.2015.pdf>